



ご家庭で事故やけへの注意は万全でしょうか？小さな子供は、まだ何が危険かを予測することができず、好奇心旺盛で怖いもの知らずです。大人が、安全な環境を整えてあげましょう。

防災の日 9月1日

いつ起こるのかわからないのが自然災害です。自然に対処するには迅速な避難や心構え、そして「備え」がとても重要です。ご家庭でも災害が起こったらどのように行動するのが最善か、日頃から話しておきましょう。

最低3日間、できれば1週間は過ごせるように自宅に準備しておきましょう



救急の日 9月9日

もしも、家族や友人、職場の仲間など周囲の大切な人が急に病気やけで倒れたら…特に子どもは急に症状が現れたり、急に病状が悪化したりします。救急車が来るまでに救命処置を行うのが最善の手当になります。この機会に身近なAED設置場所を確認しておくのもおすすめです。

対応に迷ったときは…

子ども救急電話相談 #8000

救急電話相談 #7119

令和7年8月29日

こはるび保育園

わかばやし

おうちの中の事故防止

転落防止

- 窓下やベランダの柵のそばに、足場になるものを置かない
- 家の中で子どものそばを離れるときは、窓を閉めて鍵をかける
- ベランダや出窓などを遊び場にさせない



水の事故防止

- 入浴するとき以外は浴槽に水をためない
- 保護者の洗髪中などは、頻繁に声をかける
- 浴槽にはかたくて丈夫なふたをしておく
- 洗濯機のふたを閉めておく

やけど・感電防止

- 台所の出入り口にチャイロードガードを設置
- 蒸気の出るもの、熱いものを手の届く所に置かない
- テーブルクロスを使用しない（引っ張るとテーブル上のものが落とす）
- ドライヤーやアイロンを出したままにしない
- 使わないコンセントにはカバーをつける



窒息防止

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 0歳 | 1歳～ |
| ● うつぶせ寝をさせない | ● ひものついた服は、ひもを抜くか、短く結ぶ |
| ● 顔が沈むやわらかい寝具を使わない | ● ブラインドのひもなどは、短くまとめる |
| ● ベッドと壁をくっつける | ● ベッドガードを使わない |
| ● ベッドガードを使わない | ● ドラム式洗濯機はチャイロードロックをかける |
| ● ベッド上に着替えやぬぐいみを置かない | |

アレルギーとは限らないじんましん



どんな症状？

皮膚が赤く盛り上がり、かゆみが出ます。形はまちまちで、次第にくっついて大きくなることもあります。

原因不明のことが多い

じんましんは食物アレルギーが原因と思われるがちですが、風邪をひいて体調が悪いとき、疲れているとき、気温が急に下がったときなどに出ることがほとんどです。

じんましんが出る場所や、治まるまでの時間、かゆみの程度はまちまちで、いったん治まっても繰り返すことがあります。

軽ければ様子を見て

治療をしなくとも、自然に治まることが多いです。じんましんがある範囲がせまく、かゆみがそれほど強くなければ様子を見ましょう。

ひどいときはかかりつけ医へ

ひどくかゆがる、範囲が広い、なかなか治まらないときは、かかりつけの小児科を受診しましょう。

おねがい

暑い日がまだまだ続きます。
朝食、水分、睡眠をしっかりとって登園してください。

救急箱の中身、チェックしてますか？

CHECK!

救急箱の中身に決まりはありません。普段使うものを清潔な入れ物に入れておけばOKですが、滅菌ガーゼや薬は使用期限があります。1年に1回は古くなっているものはないかcheckしましょう。

<input type="checkbox"/> 緒創膏	<input type="checkbox"/> はさみ	<input type="checkbox"/> 体温計
けがをした部位に合わせて選べるよう、形やサイズをいくつか用意しておくと便利。	救急箱専用にしておくと衛生的で安心です。	
<input type="checkbox"/> ガーゼと医療用テープ	<input type="checkbox"/> 毛抜きやピンセット	<input type="checkbox"/> 常備薬 (虫よけ、かゆみ止め、化のう止めなど)
傷口を保護したり、薬を塗った上でかぶせたりして使います。個包装の滅菌タapingが使いやすいでしょう。	皮膚に刺さったとげを抜いたりするのに使います。	